

第5回 だいいち薬局健康サロン

同時開催

- 尿もれ解消グッズ展示
- 乳がん模型体験
- ロコモチェック

いつまでも元気でキレイに!

女性のための尿トラブル対策講座

今回のテーマは、実は中高年女性のプライベートなお悩みとなっている、尿のトラブル対策。その原因や予防法などについて、体操なども交えながら楽しく学びましょう。

9月1日(日)

14:00~15:30 (受付13:45~)

参加無料

先着25名様

場 所: 愛成クリニック 2階サロン
大阪府枚方市山之上西町32-15 TEL.072-845-0888



プログラム

【第1部】あなたは大丈夫ですか？
尿失禁って年齢のせい??



[講師]
愛成クリニック 婦人科医師
中川祥子先生

【第2部】尿もれ・尿トラブルに効くお薬の話



[講師]
だいいち薬局 薬剤師
竹原潤

【第3部】簡単にできる、尿トラブルを防ぐ体操



[運動指導]
健康運動アドバイザー、介護予防指導士
柳頼子先生

ご参加の方にプレゼント



左:セルフドクター最新号
右:さらさら吸水ライナー

【お申込み】下記ご記入の上 FAX(072-896-8123)、または直接お申し込みください。

ふりがな				〒	-
氏名				住所	
電話番号	年齢	歳	メールアドレス	@	

主催:だいいち薬局 / 共催:愛成クリニック / 協力:セルフドクター

参加
無料

第5回 だいいち薬局健康サロン

いつまでも元気でキレイに!
～触って、測って～

体験&チェック&おくすり相談会

乳がん模型体験



ロコモチェック



尿もれ解消グッズ展示



同時開催

女性のための尿トラブル対策講座

参加無料

先着25名様

9月1日(日)

14:00~15:30 (受付13:45~)

場
所

愛成クリニック 2階サロン

大阪府枚方市山之西町32-15 TEL.072-845-0888

プ
ロ
グ
ラ
ム

〔第1部〕 あなたは大丈夫ですか?
尿失禁って
年齢のせい??



〔講師〕
愛成クリニック 婦人科医師
中川祥子先生

〔第2部〕 尿もれ・尿トラブルに
効くお薬の話



〔講師〕
だいいち薬局 薬剤師
竹原潤

〔第3部〕 簡単にできる、尿トラブルを防ぐ体操



〔運動指導〕
健康運動アドバイザー、介護予防指導士
柳頼子先生